

# FREIZEIT SPASS

Jede Woche topaktuell

0,90€

Stefanie Hertel Seite 6

## Bewegendes Interview

Im Liebes-Urlaub gab Lanny ihr ein rührendes Versprechen

Hannelore Hoger Seite 8

## Demenz-Drama

Schuldgefühle, weil sie Mutter ins Heim gab

Daniela Katzenberger

## Intime Beichte

Warum ich immer an die falschen Männer gerate

Seite 66

Knuspriges zum Kaffee  
Zarter Blätterteig  
in Bestform  
Seiten 54-56

Mit vielen tollen Geld-Gewinnen!

# 20 Seiten Riesen-Rätsel-Spaß

Nr. 39  
18. September 2013  
Deutschland  
0,90 €

Österreich 1,00 €  
Schweiz 1,90 sfr  
Belgien 1,10 €  
Niederlande 1,30 €  
Luxemburg 1,10 €  
Frankreich 1,30 €  
Italien 1,30 €  
Spanien 1,30 €  
Kanaren 1,40 €  
Griechenland 1,40 €  
Ungarn 470 Ft  
Printed in Germany



## Exklusiv-Interview

Sylvie van der Vaarts Mutter

# „Ich habe Angst um Sylvies Leben!“



Rita Meis

Seite 5

**Pilz-Alarm**  
Erreger gefährden sogar das Herz  
Seite 58





▲ **Aufgerüsch**  
Baumwoll-Bluse mit Volant an Kragen und Knopfleiste sowie goldfarbenen Ziernähten (ab 39,99 Euro, Art.-Nr. 865254001, Gr. 36-54). Von Witt Weiden



◀ **Used-Look**

Moderatorin Birgit Schrowange (55) zeigt, wie feminin eine Jeans (Gr. 36-44) wirken kann. Woll-Jacke (Gr. S-XXL). Je ca. 50 Euro, bei Adler



▲ **Ethno-Print**

Diese Stretch-Röhre (ab 69,99 Euro, Art.-Nr. 51603372) mit dekorativem Muster ist ein echter Hingucker! Dazu eine Weste (ab 59,99 Euro, Art.-Nr. 51660094) aus Lederimitat. Je in Gr. 32-46. Bei Otto



Fotos: Hersteller (12)



◀ **Glatt-Macher**  
„Hautstraffendes Öl“ (200 ml, ca. 7 Euro). Von Nivea



▶ **Power-Kick**

Die vitaminähnliche Substanz Q10 ist am Energiegewinnungsprozess jeder Zelle beteiligt. Sie verjüngt das Hautbild

# Q10, der Anti-Aging-Experte

▶ **7-Tage-Kur**

„Anti-Age-Konzentrat Reife Haut“ (7 Serum-Kapseln, ca. 8 Euro). Von Schaebens



▼ **Augen auf!**

Straffendes „Ultra Face Augenserum“ (20 ml, ca. 23 Euro). Von Prof. Dr. Mang



▲ **Für sensible Haut**

Beruhigende, verjüngende Creme „Q10 agecontrol“ (50 ml, ca. 32 Euro). Von Declaré



◀ **Fältchen-Killer**

„Pura Soft Q10 Anti-Falten-Creme“ (50 ml, ca. 18 Euro). Von Annemarie Börlind